

Kada pozvati hitnu pomoć?



Odmah pozovite 194 ako je osoba bez svesti, ne diše normalno, obilno krvari, teško diše, ima jak bol u grudima, znake moždanog udara, tešku povredu, trovanje, ozbiljnu alergijsku reakciju ili drugo stanje koje može ugroziti život. Recite ko ste, gde se nalazite, šta se dogodilo i u kakvom je stanju osoba. Uključite zvučnik, pratite uputstva dispečera i ne prekidajte vezu dok vam to ne kaže.



Cilj projekta je pružanje standardizovane i pravovremene hitne medicinske pomoći lokalnom ruralnom stanovništvu u prekograničnom području koje obuhvata Osječko-baranjsku županiju i Zapadnobanjski okrug.



Dom zdravlja
„Dr Đorđe Lazić“ Sombor
Mirna 3
25101 Sombor, Srbija
<https://dzsombor.rs>
office@dzsombor.rs
+381 25 483 566

Ova publikacija je finansirana uz podršku Evropske unije. Za sadržaj ove publikacije je odgovoran isključivo Dom zdravlja "Dr. Đorđe Lazić" Sombor i ne odražava zvanično mišljenje Evropske unije.

Project ID: HR-RS00084

Duration	Total budget	EU funding
10/2024 - 01/2027	EUR 878.886,80	EUR 747.053,78



Co-funded by
the European Union

Interreg



Co-funded by
the European Union

IPA Croatia - Serbia

S.O.O.S

OSNOVE PRVE POMOĆI Sažeti vodič

1. BEZBEDNOST I OBILNO KRVARENJE

Pridite samo ako je mesto bezbedno. Proverite da li postoji masivno krvarenje. Ako postoji, odmah snažno pritisnite ranu čistom tkaninom ili gazom. Ako se natopi, ne skidajte je – stavite novi sloj preko nje. Zabodeni predmet ne vadite.



2. PROVERITE SVEST I DISANJE

Glasno dozovite osobu i lagano protresite ramena. Ako ne reaguje, pozovite 194. Zabacite glavu, podignite bradu i proveravajte disanje najduže 10 sekundi. Ako je osoba bez svesti, ali normalno diše, postavite je u bočni položaj i pratite disanje.



3. AKO NE DIŠE NORMALNO – ODMAH ZAPOČNITE KPR

Pritisnite sredinu grudnog koša 100–120 puta/min, dubinom 5–6 cm. Nakon svakog pritiska pustite da se grudni koš potpuno vrati. Obučeni spasilac primenjuje 30 pritisaka : 2 udaha; neobučeni spasilac može raditi neprekidnu masažu srca.

Ako je dostupan AED, odmah ga uključite i pratite glasovna uputstva. Niko ne sme dodirivati osobu tokom analize ritma ili elektrošoka. Nastavite KPR do uspostavljanja normalnog disanja, dolaska HMP ili potpunog iscrpljenja.



OSNOVNI ALGORITAM PRVE POMOCI

POSEBNA STANJA

TOPLOTNI UDAR

Pozovite 194. Sklonite osobu u hladovinu, uklonite suvišnu odeću i aktivno je rashlađujte. Ako je potpuno svesna i ne povraća, može piti vodu u malim gutljajima.

TROVANJE

Pozovite 194. Ne dodirujte hemikalije i ne udišite gasove. Sačuvajte ambalažu i podatke o supstanci.

BOL U GRUDIMA

Postavite osobu polusedeći i obezbedite mirovanje. Lekove dajte samo po savetu dispečera ili lekara.

EPILEPTIČNI NAPAD

Zaštitite glavu i uklonite opasne predmete. Ne sputavajte osobu i ne stavljajte ništa u usta. Pozovite 194 ako napad traje duže od 5 minuta, ponavlja se, prvi je napad ili se osoba ne budi.

UDAR STRUJE

Ne dodirujte osobu dok je pod naponom. Prvo isključite struju, zatim pozovite 194. Ako ne diše, započnite KPR i primenite AED.

GUŠENJE

Ako osoba ne može da govori i kašlje, pozovite 194. Primenite 5 udaraca između lopatica, zatim 5 pritisaka na truh. Ako izgubi svest, započnite KPR.

MOŽDANI UDAR

Obratite pažnju na iskrivljeno lice, slabost ruke/noge i poremećaj govora. Odmah pozovite 194 i navedite vreme početka simptoma. Ne dajte hranu, piće niti lekove.

ANAFILAKSIJA

Pozovite 194. Ako osoba ima autoinjektor adrenalina, pomozite joj da ga primeni.

OPEKOTINA

Hladite tekućom hladnom vodom. Skinite nakit i odeću koja nije zalepljena. Ne mažite ništa na opekotinu.

POVREDA KIČME

Ne pomerajte povređenog osim ako mu pretili neposredna opasnost.